

WER WIR SIND

Die *Elf Freunde müsst ihr sein gGmbH* (kurz: *Elf Freunde*) ist ein modernes Sozialunternehmen für Bildung und Dienstleistungen. Wir bieten zertifizierte berufliche Qualifizierungen, stellen Mensch mit und ohne Handicaps in unseren Betrieben am ersten Arbeitsmarkt an und ermöglichen damit berufliche Chancen, Erfolge und ein selbstbestimmtes Leben.

In unserem Inklusionsbetrieb Best Lunch beschäftigen wir Profi-Köchinnen und Köche sowie Küchenmitarbeiter*innen mit Talent und Freude am Kochen.



Weitere Beschäftigungsmöglichkeiten bieten u.a. auch unsere Betriebe für ambulante Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft, Fahrdienst, Computerservice für Senioren und Büroservice. Die *Elf Freunde* sind ein Team mit motivierten „Mitspielern“. Höchste Qualität und kundenfreundlicher Service zeichnen uns aus.

KONTAKT

BEST LUNCH

Ein Inklusionsbetrieb der *Elf Freunde*

Leitung: Carolin Büter

Telefon 089 - 14 90 268-113

bueter@elf-freunde.net

Elf Freunde müsst ihr sein gGmbH

Betriebsleitung: Roland Nagl

Wilhelm-Hale-Str. 50, 80639 München

Telefon 089 - 14 90 268-110

nagl@elf-freunde.net

Elf Freunde in der ZDF-Mediathek unter:

zdf.de > Gesellschaft Menschen - das

Magazin > Gewinner vom 26. Januar 2020



Die *Elf Freunde müsst ihr sein gGmbH*

ist ein Sozialunternehmen für moderne Dienstleistungen und Bildung (zertifiziert nach AZAV). Wir sind ein Tochterunternehmen der *IWL Werkstätten gGmbH*.

Fotos: © Thilo Schmüngen



SCHULKANTINEN
MITTAGSBETREUUNG



für alle ohne (gute) Kantine

MITTAGESSEN

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET
GESUND UND SCHMECKT

ELF FREUNDE
MÜSST IHR SEIN®



www.elf-freunde.net

Ein Unternehmen der IWL Werkstätten gGmbH

WAS UNS WICHTIG IST

Wir kochen täglich frisch den Jahreszeiten entsprechend und verwenden möglichst naturbelassene gesunde Zutaten und Lebensmittel, viele davon aus regionaler und biologischer Erzeugung. Das tägliche Mittagessen umfasst ein Gericht mit



Fleisch und/oder vegetarisch sowie je nach Gericht Salat und Nachtisch. Darüber hinaus bieten wir täglich einen Salatteller der Saison, Salate, sowie Müsli im Glas zum Mitnehmen, hausgemachte Kuchen und Muffins sowie lecker und abwechslungsreich belegte Bio-Sandwiches an. Nach dem Motto „Frisch gekocht, gesund und schmeckt“ wollen wir bei unseren SchülerInnen ein Bewusstsein für gesundes und leckeres Essen und die Freude am Essen fördern.

Auf Allergien und Unverträglichkeiten nehmen wir Rücksicht. Bei Bedarf erhält ihr Kind ein laktose- oder glutenfreies Essen.

WIE FUNKTIONIONIERT'S?

- Das Mittagessen kostet 4,70 €.
- Die Bestellung und Bezahlung des Mittagessens erfolgt wöchentlich vorab über unseren Partner *Kitafino*.
- Den vierwöchigen Speiseplan finden Sie online auf unserer Website (www.elf-freunde.net), bei *Kitafino*, sowie als Aushang in den Schulen.

Tag	02.03. - 06.03.20	09.03. - 13.03.20	16.03. - 20.03.20	23.03. - 27.03.20
Montag	Hamburger mit Salat, Soja, Mayonnaise (L,G,K,V) veggie: vegetarischer (L,G,K,V) Obst	Griechischer Karaffeln mit Feta (L,G) Kartoffel Obst	Erbsen mit mediterranem Gemüse (L,G) Fruchtspieß (L,G)	Pasta mit Tomatensoße und Käse (L,G) Gemischter Salat Obst
Dienstag	Langhörn mit vegetarischer Belegungen (L,G) Salat Quark- Dessert (L,G)	Pasta mit Lachs und Biskuit (L,G) veggie: Gemüse (L,G) gemischter Salat (L,G) Fruchtspieß (L,G)	Rohkostsalat mit Senfessig (L,G) Kartoffel Erdbeere	Schokoline Tiramisu (L,G) mit Kirschen vegetarischer Belegungen mit Kartoffeln Bananen-Creme (L,G)
Mittwoch	Gemüse-Eintopf mit Semmel (L) Käsesauce mit Apfelkuchen (L,G)	Pizza Salami (L,G) gemischter Salat	Frühstück-Chicken-Schinken Sauce mit Reis (L) veggie: Schokolade-Honigkuchen (Dosen-Käsesauce) und Reis (L,G) Obst	Kartoffelröster mit Semmel (L,G) Apfelmus mit Vanille (L,G)
Donnerstag	Frische Bechamel mit Karotten, Mören und Zucchini gemischter Salat veggie: Frische Bechamel mit Karotten und Zucchini	Pastatschi mit Reis (L,G) veggie: Curryreis mit Reis (L,G) veggie: Frische Bechamel mit Karotten und Zucchini	Lebende Belegungen mit Käse (L,G) veggie: Frische Bechamel mit Karotten und Zucchini Schokoladentorte	Chicken Wings mit Kartoffelchen und Ketchup veggie: Schokolade-Zucchini gemischter Salat
Freitag	Pastatschi mit hausgemachtem Kartoffelsalat (L,G) veggie: Gemischter Salat mit hausgemachtem Kartoffelsalat (L,G) Bananen-Creme	Chili con Carne mit Nachschüssel Kartoffelsalat (L,G) veggie: Chili con Carne (ohne Fleisch) mit Nachschüssel (L,G) Schokomuffin (L,G)	Obstige Schokoladen-Gemüsepfanne mit Frischkäse (L,G) Gemüse-Schoko	Ausländische Gemüsepfanne mit Reis Salat Kirschkugeln (L,G)

- Die Ausgabe des Mittagessens erfolgt mit einem zuvor bei *Kitafino* registrierten Chip. Den Chip erhält Ihr Kind bei uns in der Mensa.
- Ohne Vorbestellung kann Ihr Kind täglich aus einem zusätzlichen Angebot am Kiosk auswählen. Die Bezahlung erfolgt ebenfalls über den Chip. Hierfür laden Sie ein entsprechendes Guthaben auf Ihr *Kitafino* Konto auf.
- Registrieren Sie sich für unser bargeldloses Bestell- und Bezahlungssystem bei unserem Partner *Kitafino* (www.kitafino.de) mit dem Registrierungscode Ihrer Schule sowie der persönlichen Chipnummer Ihres Kindes .



UNSERE KIOSKWARE

Unsere Angebote (ohne Vorbestellung) für weiterführende Schulen:



Frische Salate als Hauptgericht oder Beilage



Lecker belegte Sandwiches und Brezeln



Gebäck, Kuchen, Müsli, Obst, Eis (nach Saison)



Adelhölzener Wasser, Schorlen und Bionade

www.elf-freunde.net